



NEMZETKÖZI
DOPPINGELLENES
ÜGYNÖKSÉG

Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat

2015. ÉVI TILTÓLISTA

NEMZETKÖZI SZABVÁNY

A *tiltólista* hivatalos szövegét a *WADA* tartja karban és teszi közzé angol és francia nyelven. Az angol és a francia nyelvű változatok közötti bármilyen ellentmondás esetén az angol nyelvű változat mérvadó.

A jelen lista 2015. január 1-jétől hatályos

2015. ÉVI TILTÓLISTA

NEMZETKÖZI DOPPINGELLENES SZABÁLYZAT

Hatályos 2015. január 1-jétől

A Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat 4.2.2 cikke értelmében minden *Tiltott szer* „Meghatározott szer”-nek minősül, kivéve az S1, S2, S4.4, S4.5 és S6.a kategóriákba tartozó anyagokat, valamint az M1, M2 és M3 *Tiltott Módszereket*.

MINDENKOR (VERSENYEN ÉS VERSENYEN KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

TILTOTT SZEREK

S0. NEM ENGEDÉLYEZETT SZEREK

Minden esetben tiltott bármely olyan farmakológiai szer, amely nem szerepel a Lista valamely következő részében, és amely jelenleg nem rendelkezik valamely kormányzati szabályozó egészségügyi hatóság humán terápiás használatra történő jóváhagyásával (például klinikai kipróbálás előtti fázisban lévő vagy a klinikai kipróbálás fázisában lévő gyógyszerek, vagy használatból kivont gyógyszerek, dizájner drogok, kizárólag állatgyógyászati használatra jóváhagyott szerek).

S1. ANABOLIKUS SZEREK

Az anabolikus szerek tiltottak.

1. Anabolikus Androgén Szteroidok (AAS)

a. **Exogén*** anabolikus androgén szteroidok, úgymint:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-

5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **methandriol**; **methasterone** (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

b. Endogén anabolikus androgén szteroidok** exogén módon alkalmazva:

Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**;

valamint ezek **metabolitjai** és **izomerei**, a teljesség igénye nélkül:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; **5 α -androstane-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 β -diol**; **5 β -androstane-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5ene-3,17-dione); **androsterone** (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **7 α -hydroxy-DHEA**; **7 β -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

2. Egyéb anabolikus hatóanyagok

A teljesség igénye nélkül:

Clenbuterol, **szelektív androgén receptor modulátorok** (SARM-ok, pl. **andarine** és **ostarine**), **tibolone**, **zeranol** és **zilpaterol**.

A jelen rész vonatkozásában:

* „exogénnek” tekintendő az a szer, amelyet normális körülmények között az emberi szervezet természetes módon általában nem állít elő.

** „endogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet normális körülmények között előállíthat.

S2. PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK, ROKONVEGYÜLETEK ÉS MIMETIKUMOK

Az alábbi szerek, valamint a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek tiltottak:

1. Erythropoietin-receptor agonisták:

1.1. **Eritropoézist serkentő ágensek (ESA-k)**, például **darbepoietin (dEPO); erythropoietinek (EPO); EPO-Fc; EPO-mimetikus peptidek (EMP)**, pl. **CNTO 530** és **peginesatide**; valamint **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)**;

1.2. **Nem-eritropoetikus EPO-receptor agonisták**, pl. **ARA-290, asialo EPO** és **carbamylated EPO**;

2. Hipoxia indukált faktor (HIF) stabilizálók, pl. **kobalt** és **FG-4592**; valamint **HIF aktivátorok**, pl. **argon, xenon**;

3. Chorionic Gonadotrophin (CG) és luteinizáló hormon (LH) és az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok, pl. **buserelin, gonadorelin** és **triptorelin**, férfiak esetében;

4. Kortikotrofinok és az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok, pl. **cortcorelin**;

5. Növekedési hormon (GH) és az emberi szervezetben való felszabadítását előidéző faktorok, például **növekedési hormont felszabadító hormon (GHRH) és annak analógjai**, pl. **CJC-1295, sermorelin** és **tesamorelin**; **növekedési hormon szekretagógok (GHS)**, pl. **ghrelin** és **ghrelin mimetikumok**, pl. **anamorelin** és **ipamorelin**; valamint **GH felszabadító peptidek (GHRP-k)**, pl. **alexamorelin, GHRP-6, hexarelin** és **pralmorelin (GHRP-2)**.

További tiltott növekedési faktorok:

Fibroblaszt növekedési faktorok (FGF-ek); hepatocita növekedési faktor (HGF); inzulin típusú növekedési faktor-1 (IGF-1) és analógjai; mechanoszenzitív növekedési faktorok (MGF-ek);

trombocita-eredetű növekedési faktor (PDGF); **vaszkuláris endotél növekedési faktor** (VEGF), valamint bármely egyéb növekedési faktor, ami hatást gyakorol az izom, ín vagy ínszalag fehérje szintézisére/lebontására, az érképződésre, az energiahasznosításra, a regenerálódási képességre vagy az izomrost típus átalakításra.

S3. BÉTA-2 AGONISTÁK

Az összes **béta-2 agonista**, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl.: **d-** és **l-**) **optikai izomert**, tiltott.

Kivéve:

- az inhalált **salbutamol-t** (24 óra alatt legfeljebb 1600 mikrogramm);
- az inhalált **formoterol-t** (maximális belélegezhető adag 24 óra alatt legfeljebb 54 mikrogramm); és
- az inhalált **salmeterol-t** a gyártó által ajánlott terápiás eljárás szerint alkalmazva.

Ha a salbutamol koncentrációja a vizeletben meghaladja a 1000 ng/ml értéket, vagy a formoterolé a 40 ng/ml értéket, azt nem lehet a szer terápiás célú alkalmazásának tekinteni és *pozitív vizsgálati eredménynek (AAF)* tekintendő, hacsak a *sportoló* ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálattal igazolni nem tudja, hogy a normál értéktől eltérő mérési eredmény legfeljebb a fent megjelölt terápiás célú, maximális inhalációs dózis alkalmazásának tudható be.

S4. HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK

Az alábbi **hormonok** és **metabolikus módosítók** tiltottak:

- 1. Aromatáz inhibitorok**, a teljesség igénye nélkül: **aminoglutethimide; anastrozole; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione); **4-androstene-3,6,17-trione** (6-oxo); **exemestane; formestane; letrozole** és **testolactone**.
- 2. Szelektív ösztrogén-receptor modulátorok** (SERM-ek), a teljesség igénye nélkül: **raloxifene; tamoxifen** és **toremifene**.
- 3. Egyéb antiösztrogén hatású szerek**, a teljesség igénye nélkül: **clomiphene; cyclofenil** és **fulvestrant**.
- 4. A miosztatin funkció(ka)t módosító hatóanyagok**, a teljesség igénye nélkül: **miosztatin inhibitorok**.
- 5. Metabolikus módosítók:**

5.1. Az AMP-aktivált protein-kináz (AMPK) aktivátorai, pl. AICAR; és peroxiszóma proliferátor aktivált receptor δ (PPAR δ) agonisták, pl. GW 1516;

5.2. Inzulinok;

5.3. Trimetazidine.

S5. VÍZHAJTÓK ÉS MASZKÍROZÓ ANYAGOK

A következő **vízajtók** és **maszkírozó anyagok** tiltottak, csakúgy, mint az egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

Ilyenek a teljesség igénye nélkül:

- **Desmopressin; probenecid; plazma expanderek, pl. glycerol, valamint albumin, dextran, hidroxietil keményítő és mannitol intravénás alkalmazása.**
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etakrinsav (etacrynic acid); furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazide-ek, pl. bendroflumethiazide, chlorothiazide és hydrochlorothiazide; triamterene és vaptanok, pl. tolvaptan.**

Kivéve:

- Drosiprenone; pamabrom; és a helyileg alkalmazott dorzolamide és brinzolamide.
- A felypressin helyi alkalmazása fogorvosi anesztézia keretében.

Ha egy *sportoló mintájában* – helyzettől függően – bármikor vagy *versenyen* a küszöbértékkel rendelkező következő szerek (formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine, pseudoephedrine) bármely mennyisége kerül kimutatásra vízajtóval vagy maszkírozó anyaggal együtt, az *pozitív vizsgálati eredménynek* tekintendő, hacsak a *sportoló* a vízajtóra és maszkírozó anyagra vonatkozóan kiadott gyógyászati célú mentesség mellett nem rendelkezik jóváhagyott gyógyászati célú mentességgel az adott anyagra vonatkozóan is.

TILTOTT MÓDSZEREK

M1. A VÉRBE ÉS A VÉR ALKOTÓELEMEIBE TÖRTÉNŐ BEAVATKOZÁS

Az alábbiak tiltottak:

1. Bármilyen eredetű autológ, allogén (homológ) vagy heterológ vér- illetve vörösvérsejt-készítmény bármilyen mennyiségben történő *beadása* vagy visszajuttatása a keringési rendszerbe.
2. Az oxigénfelvétel, -szállítás vagy -bevitel mesterséges fokozása.
A teljesség igénye nélkül ideértve:
A perfluor vegyületeket; az **efaproxiralt** (RSR13), és a **módosított hemoglobinkészítményeket**, pl. hemoglobin-alapú vérpótló készítmények és mikrokapszulázott hemoglobin készítmények, kivéve a kiegészítő oxigénadást.
3. A vérbe vagy a vér alkotóelemeibe intravaszkuláris úton történő fizikai vagy kémiai beavatkozás bármely formája.

M2. KÉMIAI ÉS FIZIKAI BEAVATKOZÁS

Az alábbiak tiltottak:

1. *A manipulálás vagy manipulálás kísérlete a doppingellenőrzés során levett minták integritásának vagy érvényességének megváltoztatása céljából.*
Ilyenek a teljesség igénye nélkül:
A vizeletminta helyettesítése és/vagy meghamisítása, pl. proteázok.
2. A 6 órás időtartam alatt 50 ml-t meghaladó intravénás infúziók és/vagy injekciók, kivéve a kórházi felvétel, sebészeti eljárások vagy klinikai vizsgálatok során indokoltan kapottakat.

M3. GÉNDOPPING

Az alábbi, a sportteljesítmény fokozására alkalmas módszerek tiltottak:

1. Nukleinsavak vagy nukleinsav-analógok polimerjeinek átvitele;
2. Normál vagy genetikailag módosított sejtek alkalmazása.

VERSENYEN TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

A fentiekben meghatározott S0-S5 és M1-M3 kategóriák mellett *versenyen az alábbi kategóriák is tiltottak:*

TILTOTT SZEREK

S6. STIMULÁNSOK

Minden **stimuláns**, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl. **d-** és **l-**) **optikai izomert**, tiltott.

Stimulánsok, úgymint:

a: Nem meghatározott stimulánsok:

Adrafinil; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(d-); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phentermine; prenylamine és prolintane.

Az e részben kifejezetten fel nem sorolt stimulánsok a Meghatározott Szerek közé tartoznak.

b: Meghatározott stimulánsok:

Ilyenek a teljesség igénye nélkül:

Benzfetamine; cathine; cathinone és annak analógjai, pl. mephedrone, methedrone és α -pyrrolidinovalerophenone; dimethylamphetamine; ephedrine***; epinephrine**** (adrenaline); etamivan; etilamphetamine; etilefrine; famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine); isometheptene; levmetamphetamine; meclofenoxate; methylenedioxyamphetamine; methylephedrine***; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetrazol; phenethylamine és származékai; phenmetrazine; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine****; selegiline; sibutramine; strychnine; tenamphetamine (methylenedioxyamphetamine); tuaminoheptane;**
illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

Kivéve:

A helyileg alkalmazott imidazole-származékok és a 2015. évi monitoring programban* szereplő stimulánsok.

- * Bupropion, koffein (caffeine), nikotin (nicotine), phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol és synephrine: Ezek a szerek szerepelnek a 2015. évi monitoring programban, és nem tekinthetők *Tiltott Szereknek*.
- ** Cathine: Tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 5 mikrogrammot.
- *** Ephedrine és a methylephedrine: Tiltott, ha bármelyik koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 10 mikrogrammot.
- **** Epinephrine (adrenaline): Nem tiltott helyileg, pl. orrban, szemészeti céllal alkalmazva, vagy helyi érzéstelenítő szerekkel együtt alkalmazva.
- ***** Pseudoephedrine: Tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 150 mikrogrammot.

S7. NARKOTIKUMOK

Tiltottak:

Buprenorphine; dextromoramide; diamorphine (heroin); **fentanyl** és **származékai**; **hydromorphone; methadone; morphine; oxycodone; oxymorphone; pentazocine** és **pethidine**.

S8. KANNABINOIDOK

Tiltottak:

- A **természetes**, például **cannabis, hasis** és **marihuána**, vagy **szintetikus Δ^9 -tetrahydrocannabinol** (THC).
- **Kannabimimetikumok**, például a „**Spice**”, **JWH0-18, JWH-073, HU-210**.

S9. GLÜKOKORTIKOIDOK

Minden **glükokortikoid** orális, intravénás, intramuszkuláris vagy rektális úton történő alkalmazása tiltott.

BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK

P1. ALKOHOL

Alkohol (**etanol**) fogyasztása kizárólag *versenyen* tiltott, az alábbi sportágakban. Kimutatása a kilélegzett levegő és/vagy levett vér elemzésével történik. A doppingvétség küszöbértéke 0,10 g/l véralkohol koncentrációval egyenértékű.

- Repülősportok (FAI)
- Íjászat (WA)
- Autóverseny (FIA)
- Motorverseny (FIM)
- Motorcsónak verseny (UIM)

P2. BÉTA-BLOKKOLÓK

A **béta-blokkolók** kizárólag *versenyen* tiltottak, az alábbi sportágakban, valamint *versenyen kívül* is tiltottak, ahol az külön jelezve van.

- Íjászat (WA)*
- Autóverseny (FIA)
- Biliárd (minden szakág) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Lövészet (ISSF, IPC)*
- Síelésen/hódeszkázáson (FIS) belül: síugrás, szabadstílusú síakrobatika/félcső, hódeszka félcső/ugrás
- Vízalatti sportokon (CMAS) belül: állandó súlyos apnea uszonnal vagy a nélkül, dinamikus apnea uszonnal vagy a nélkül, szabad lehúzásos apnea, Jump Blue apnea, szigonyhalászat, statikus apnea, céllövészet és változó súlyos apnea.

* *Versenyen kívül* is tiltott

Ilyenek a teljesség igénye nélkül:

Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol és timolol.