



**WORLD CONFERENCE  
ON DOPING IN SPORT**

**JOHANNESBURG  
2013  
NOVEMBER 12-15**

**Az új WADA Kódex szövegét 2013. novemberében, Johannesburgban fogadta el a WADA közgyűlése, a tagállamok, a nemzetközi sportszövetségek, és a Nemzeti és Nemzetközi Doppingellenes Szervezetek képviselői jelenlétében:**

Az egyeztetés 2011-től, 3 éven át zajlott  
3.986 változtatási javaslat érkezett a Nemzeti Doppingellenes Szervezetektől,  
és a Nemzetközi Sportszövetségektől  
2.000 változtatás került beemelésre a törzsszövegbe

Hatályba lépés: 2015.01.01

Magyarországon a Doppingellenes tevékenységet szabályzó Kormányrendelet módosítása 2014-ben megtörtént

Cél: rövidebb, érthetőbb, gyakorlatiasabb szabályozás

Legfőbb elv: arányosság, rugalmasság

Valamennyi Nemzeti Doppingellenes Szervezet autonómitásának, függetlenségének, önállóságának deklarálása

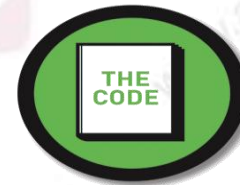
## A legfőbb változásokról röviden...

- Szándékos és nem szándékos doppingvétségek éles szétválasztása (szándékosság: 4 év / nem szándékosság: megrovástól – 2 évig terjedő eltiltás) – Táplálék-kiegészítők problémájának WADA általi elismerése; deklaráltan a kiskorúak védelme
- Kiskorúak védelme: kiskorú esetén: automatikus nyomozás a körülményeket illetően – feltételezhető, hogy a kiskorú biztosan nem magányos doppingoló
- Fokozott hatósági együttműködés: a doppingellenőr közfeladatot ellátó személy; nem-analitikai típusú pozitív esetek; BTK szabályozás, ORFK, Interpol együttműködés
- Sportszakemberek, sportvezetők, nemzeti és nemzetközi szövetségek felelősségének fokozott vizsgálata (Armstrong-ügy tanulságainak beépítése)
- Sportágak dopping szempontjából történő kockázat elemzése, ehhez kapcsolódóan Sport és sportág specifikus kötelező kiegészítő vizsgálatok (Erythropoiesis Stimuláló Ágensek, HGH, GH Releasing Factors)
- Minták meghosszabbított elévülési ideje (8→10 év)
- NADO és IF kölcsönös elismerése (pl.: nemzeti TUE kötelező elfogadása)
- Holléti információval kapcsolatos szabályszegések (nem szolgáltatás / sikertelen mintavétel) szankcionálása. Elévülés: 18→12 hó; ADAMS rendszer használata
- Eltiltásból visszatérő sportoló – eltiltás utolsó negyedében már edzhet
- Nyilvánosságra hozatal szabályozása (emberi jogok védelme) – csak jogerős ítélet

# World Anti-Doping Program

## Level 1: The World Anti-Doping Code

**Mandatory**



THE WORLD ANTI-DOPING CODE

## Level 2: International Standards

**Mandatory**



THE PROHIBITED LIST



THERAPEUTIC USE EXEMPTIONS



LABORATORIES



Document Title	Version	Effective Date	Review Date
World Anti-Doping Code	4.0	1 January 2021	1 January 2024
Prohibited List	15.0	1 January 2021	1 January 2024
Therapeutic Use Exemptions (TUEs)	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Testing and Investigations	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Protection of Privacy and Personal Information	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Model Rules: National Anti-Doping Organizations	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Model Rules: International Federations	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Model Rules: National Olympic Committees	1.0	1 January 2021	1 January 2024
Athlete Biological Passport Operating Guidelines	1.0	1 January 2021	1 January 2024

## Level 3: Models of Best Practice

**Recommended**



MODEL RULES:  
NATIONAL ANTI-DOPING  
ORGANIZATIONS



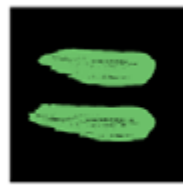
MODEL RULES:  
INTERNATIONAL FEDERATIONS



MODEL RULES:  
NATIONAL OLYMPIC  
COMMITTEES



Athlete Biological Passport  
Operating Guidelines  
& Completion of Required Elements

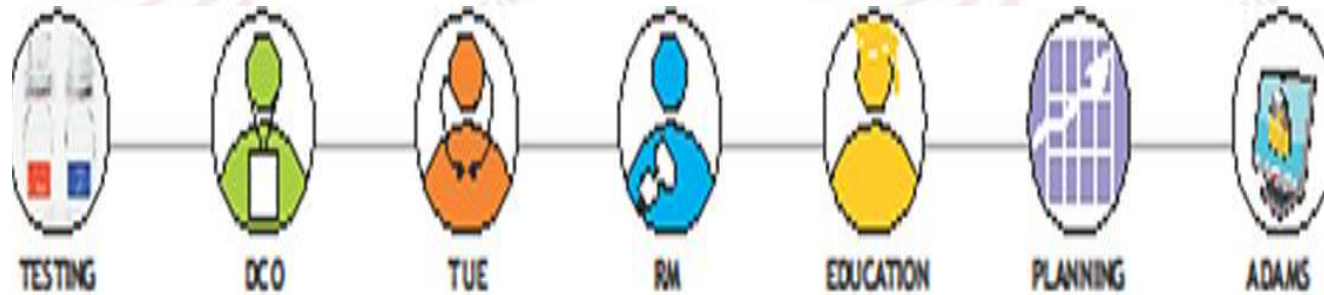


**A D A M S**

Anti-Doping Administration & Management System

- Holléti információ (whereabouts)
- TUE management
- Doppingellenőrzések (test planning)
- Laboratóriumi eredmények
- Sportolói Biológiai Útlevel Program
- Eredménykezelés (results management)

# A NADO feladatai



**Nemzeti doppingellenes program összehangolása**

**Vizsgálat eloszlási terv - Doppingellenőrzés**

**DCO képzés és továbbképzés**

**Holléti (Whereabouts) információ (ADAMS)**

**TUE eljárás**

**Eredménykezelés**

**Edukáció: Felvilágosítás és megelőzés**

# A HUNADO feladatai

- ✓ Nemzeti doppingellenes program összehangolása (Sportszövetségek doppingellenes tevékenysége)
- ✓ Tiltólista kezelése, karbantartása, közzététele
- ✓ Vizsgálat-eloszlási terv - Doppingellenőrzés
- ✓ DCO képzés és továbbképzés
- ✓ Holléti (Whereabouts) információ (ADAMS)
- ✓ TUE eljárás (Magyar TUE Bizottság)
- ✓ Eredménykezelés (Doppingbizottság és Dopping Fellebbviteli Bizottság működtetése )
- ✓ Edukáció: Felvilágosítás és megelőzés

**TÁPLÁLÉK-KIEGÉSZÍTŐK (!)**

# WADA Tiltólista 2015.

<b>S0</b>	Egészségügyi hatóságok által humán terápiás használatra nem engedélyezett szerek (állatgyógyászati szerek, kísérleti szerek)	
<b>S1 BTK!</b>	Anabolikus ágensek <b>Versenyen és versenyen kívül egyaránt tiltott!</b>	
<b>S2 BTK!</b>	Peptidhormonok, növekedési faktorok rokonvegyületek és mimetikumok <b>HIF aktivátorok: xenon, argon HIF stabilizátor: KOBALT pl: Béres</b>	
<b>S3</b>	Béta-2-agonisták <b>csepp és Béres csepp extra ! (B12 vitamin NEM TILTOTT)</b>	
<b>S4 BTK!</b>	Hormon- és Metabolikus módosítók <b>inzulin, trimetazidine</b>	
<b>S5</b>	Vízajtók és maszkírozó anyagok	
<b>S6</b>	Stimulánsok	
<b>S7</b>	Narkotikumok <table border="1" data-bbox="1193 848 1846 925"><tr><td>Csak versenyen tilos</td></tr></table>	Csak versenyen tilos
Csak versenyen tilos		
<b>S8</b>	<b>Cannabinoidok (150ng/ml) természetes és szintetikus THC: marihuana, hasis / kannabimimetikumok: Spice</b>	
<b>S9</b>	Glükokortikoidok	
<b>M1-M3</b>	A vér és a vér alkotóelemeinek manipulációja; kémiai és fizikai manipulációk; géndopping	
<b>B1-B2</b>	Alkohol; Béta blokkolók – csak egyes sportágak	



# DOPPINGELLENŐRZÉS

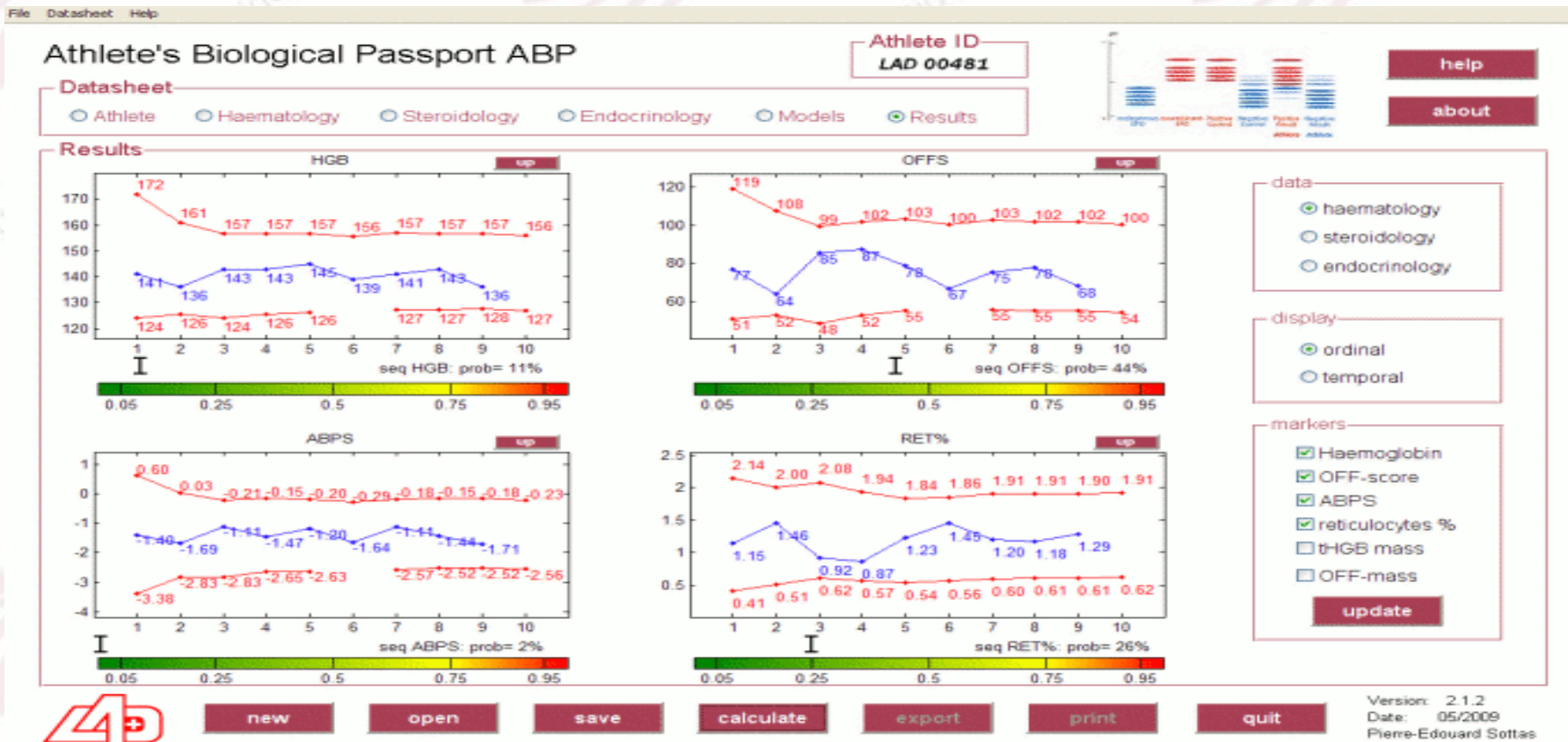
- 2015-ben 1100 állami mintavétel
- Célcsoport: Téli és Nyári Ifjúsági Olimpiai Fesztivál résztvevői (EYOF); Bakui Európai Játékok indulói, 2016. évi Rio-i Olimpia kvalifikációs versenyein indulók
- Nem csak azok ellenőrizhetők, akik holléti információt adnak!
- Táplálék-kiegészítők veszélye
- BTK - bejelentés a honlapon
- Sportszakember felelőssége
- HUNADO – ORFK együttműködés (nem a sportoló, hanem a kereskedői magatartás büntetése)
- Intelligens tesztprogram - sportágak élettani szempontból való kockázat felmérése (target testing)



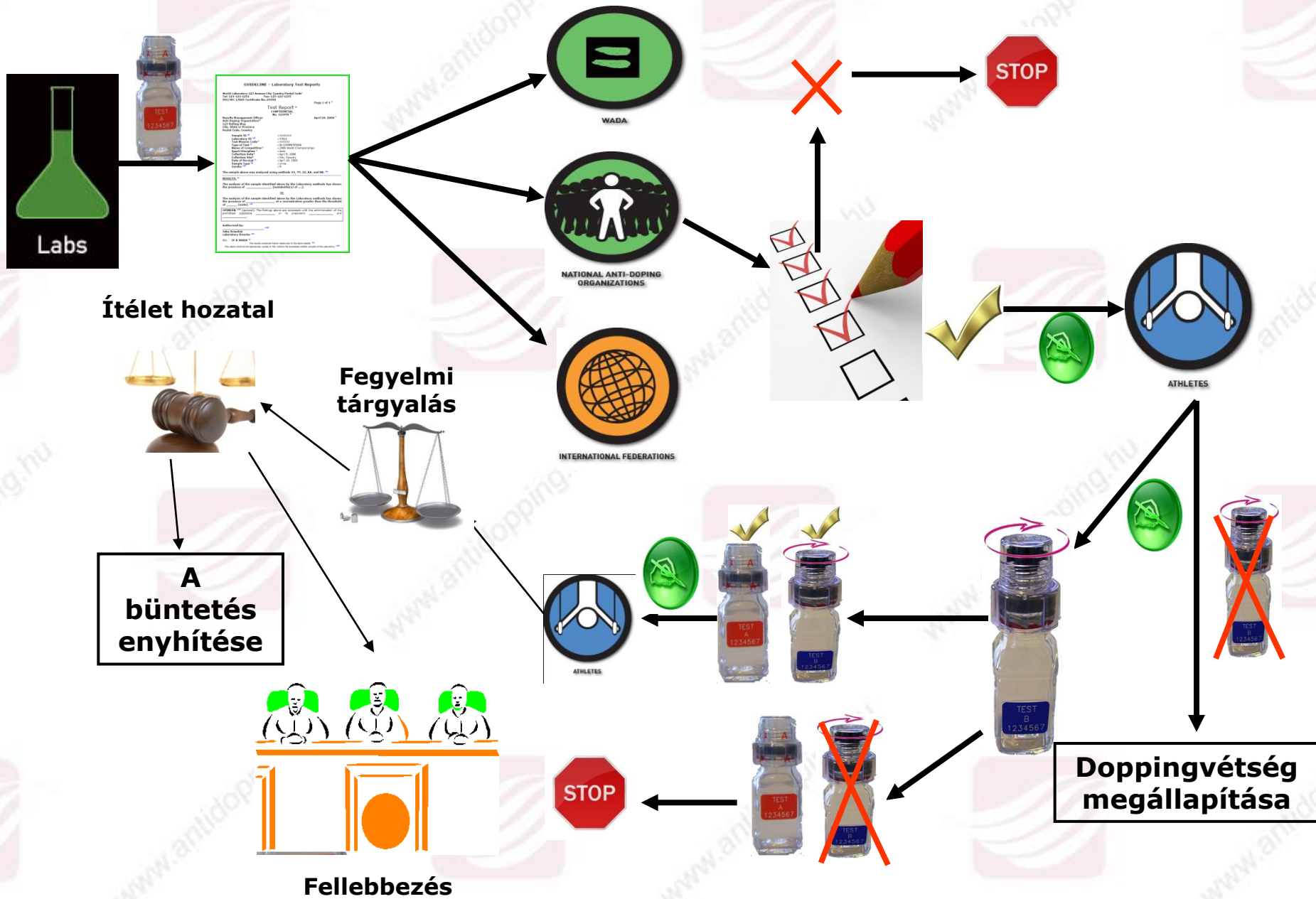


# Biológiai Útlevél Program

- Mintaszám / Célzott doppingellenőrzés - Target testing (RTP)
- A sportoló saját korábban mért eredményeihez képest, szignifikáns (jelentős) eltérés látható, és a változás orvosi szempontból nem indokolható
- Vérparaméterek (szteroid profilok 2011, Hormon szintek 2015)



# Doppingellenőrzés – Eredménykezelés





# Registered Testing Pool (RTP) – Nemzetközi és Nemzeti Nyilvántartott Vizsgálati Csoport Whereabouts Information





# Nemzeti Nyilvántartott Vizsgálati Csoport (RTP)

- A nemzeti RTP nyilvános, a MACS honlapján közzéteesszük: [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu)
- Szövetség tesz javaslatot – csak szövetség kérheti írásban egy sportoló RTP-be történő felvételét, vagy kivételét (ha egy sportoló visszavonult, a szövetségnek meg kell erősítenie a MACS felé)
- Az RTP frissítése folyamatos, a sportolókat a MACS értesíti
- A szövetségnek saját belépő kódja van: figyelemmel tudja kíséni a sportolója holléti információját, hogy megfelelően tölti-e



# Regisztrációs adatlap

- Egyszeri adatlap kitöltés a MACS honlapján
- Az adatlap kitöltése után holléti információ küldése nem szükséges!
- Kitöltésre kötelezett: felnőtt és felnőtt alatti utánpótlás korosztályban mindenki, aki a nemzeti válogatott tagja; nemzetközi versenyen indul; hazai rendezésű nagy nemzetközi eseményen indul
- A szövetségnek saját belépő kódja van: figyelemmel tudja kísérni, hogy valamennyi előírt sportolója regisztrált-e



## Nemzetközi Nyilvántartott Vizsgálati Csoport (IRTP)

- Az IRTP-be kötelezettek névsorát minden sportág Nemzetközi Sportszövetsége határozza meg (a Szövetségektől kapott információt a MACS honlapon közzétesszük – csak tájékoztató jellegű!)
- Az IRTP-be tartozó sportolóknak már elég egy holléti információs rendszert töltenie:
  - nemzetközi holléti információs rendszer: ADAMS
  - 2015.03.01-től a WADA honlapon a „Whereabouts” modul már magyar nyelven is elérhető (MACS lefordította)



# Holléti (whereabouts) információ megadása

Kötelező adatok:

- Edzés (teljes időtartam, és helyszín - akár naponta többszöri edzés is – beazonosítható helyszín, pontos cím és időpont!)
- Edzőtábor (a sportoló az éjszakát is ott tölti)
- Verseny
- Versenyhez kapcsolódó utazási idő (odautazás és elutazás időpontja)
- Azokon a napokon, amikor a fentiek közül egyik sem valósul meg, 6-23 óra között minimum 1 óra ráérési idő (MÁSODLAGOS!)



# Holléti (whereabouts) információ megsértése

- Sikertelen mintavétel: a sportoló nincs az általa megadott helyen és időben!
- Bármely napon holléti információ nincs megadva
- A holléti információt Magyarországon 90 napra előre kell megadni (ADAMS: 90 nap) – ennek nem teljesítése
- Sportoló nem megfelelő adatokat ad meg, a tartózkodási helye nem beazonosítható, vagy szándékosan félrevezeti az ellenőröket
- ***12 hónapon belül 3 figyelmeztetés, doppingvétséget alapoz meg, és fegyelmi eljárást von maga után!***





# Therapeutic Use Exemptions (TUE)

*A sportolónak joga van a legmegfelelőbb, és legjobb orvosi ellátáshoz. A sürgősségi ellátás mindig, mindenhol elsődleges!*

- Új Kormányrendelet szerint felállított TUE Bizottság (jelölő szervezetek: Sportegészségügyi Szakmai Kollégium, OSEI)
- Független, 3 orvos-szakértőből álló testület a HUNADO égisze alatt
- Tiltólista változás – egyszerűsödött TUE szabályozás (a mindenkori változás a [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu) oldalon megtalálható)
- TUE kérelmek elbírálása 30 nap!
- TUE kérelem – csak az RTP tagjainak
- TUE kérelem csak az ADAMS rendszeren keresztül
- Nemzetközi Szövetségek elfogadják a nemzeti TUE Bizottságok döntését.





# Results Management Eredménykezelés

**Független Doppingfegyelmi Bizottság  
illetve Dopping Fellebbviteli Bizottság  
(tagok: érintett Sportszövetség  
képviselője – Sport-köztestületek  
közös jelöltje – HUNADO képviselője)**

**Tanácskozási joggal a Sportért felelős  
Államtitkárság képviselője**

**A WADA-nak fellebbezési joga van 21  
napon belül!**

**Végső döntés: Court of Arbitration for  
Sport (CAS)**



# EDUKÁCIÓ

- TILTÓLISTA ismerete
- TUE engedély
- Táplálék-kiegészítők
- Dopping-ellenőrzés
- Holléti információ (whereabouts) szolgáltatás
- ADAMS rendszer
- Bármely információ





# Különleges táplálkozási célú élelmiszerek

## **Sportolóknak szánt étrend-kiegészítők jogi besorolása:**

Olyan élelmiszerek, amelyek különleges összetételük vagy az előállításuk során alkalmazott különleges eljárás következtében megfelelnek a meghatározott táplálkozási céloknak, egyértelműen megkülönböztethetők az általános közfogyasztásra készült élelmiszerektől és az erre való alkalmasságuk egyértelműen kifejezésre jut jelölésük, forgalomba hozataluk során.

*Külön, termék-specifikus rendelettel nem szabályozott termékcsoportha:*

*- Nagy izomerő kifejtését elősegítő, elsősorban sportolóknak, nehéz fizikai munkát végzőknek szánt élelmiszerek*

# Az ellenőrizetlen táplálék-kiegészítők szedése veszélyes!



**WADA Kódex alapelve: „objektív felelősség elve” – kizárólag a sportoló a felelős azért, ami a szervezetébe jut!**

- ❖ A feltüntetett összetevők alapján nem egyértelmű a vásárlónak mit is tartalmaz a készítmény...
- ❖ Nem azt, vagy nem olyan mennyiségben tartalmazza a készítmény, mint amit a címkén feltüntettek...
- ❖ Ellenőrizetlen helyről származnak az alapanyagok, a gyártó / forgalmazó maga sem tud a szennyeződésről...
- ❖ A gyártó cég tiltott szereket és nem tiltott szereket egyaránt gyárt, elsősorban az internetes piacra – keresztszennyeződés veszélye!
- ❖ A sportolónak figyelembe kell vennie egy termék kiválasztásakor a WADA szabályait is...

# Ismert, anabolikus hatással rendelkező szerek megjelenése étrend-kiegészítőekben:

- **Metandienon (Nerobol)**
- **Oxandrolon**
- **Stanozolol**
- **Boldenon**
- **Clenbuterol**



# Miért az anabolikus szteroidok?

- Közkedvelt az élsportban, az egyik legjobb izomerő fokozó
- Legszélesebb körben használt – fiatalok!  
Szabadidő sport, fitness termek,  
őrző-védő szolgálat
- Könnyű hozzáférni, és olcsó  
Internet, fitness termek, feketepiac
- Táplálék-kiegészítők óriási veszélye!
- Egyetemi, főiskolai sport  
7-10 %-ban fertőzött (USA)





# Tribulus Terrestris - Királydinnye



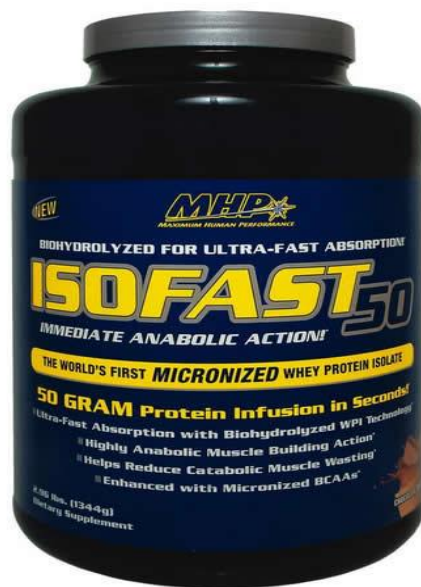
*"A csárdánál törpe nyárfaerdő // Sárgul a királydinnyés homokban; // Odafészkel a visító vércse, // Gyermekektől nem háborgatottan.,,  
Petőfi Sándor: Alföld*

Népi gyógyászat: természetes afrodisziákum – tesztoszteron termelődését fokozza

**A nagy számú szennyezett táplálék-iegészítők miatt az OÉTI Tiltólistára tette!**



# Növekedési hormon termelődését fokozó szerek étrend-kiegészítőikben (GHRP)



# Termogenikus hatású zsírégetők – fogyókúrás szerek:

Megemelkedik a testhőmérséklet, fokozódik az anyagcsere, gyorsul a zsírégetés, étvágycsökkentő hatás. A fellépő stimuláns hatás - a szervezet pörgetése miatt jellemző mellékhatások: emelkedik a vérnyomás a pulzusszám; alvászavarok kézremegés; nyugtalanság; ingerlékenység, szívritmuszavarok - esetlegesen keringési elégtelenség, hirtelen szívhalál



# Sibutramin tartalmú fogyókúrás készítmények:

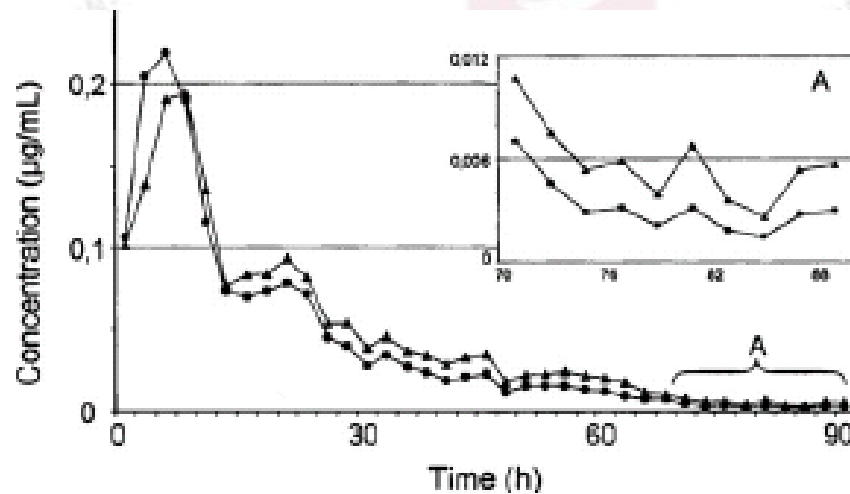
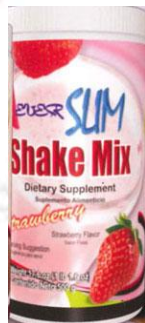


Fig. 8. Excretion study for main sibutramine metabolites, average of concentration was determined with  $n=5$  volunteers. Y axis indicates the concentration in  $\mu\text{g/mL}$  and X axis the time in hours.  $\bullet$ : OH(cyclobutane)-bis-nor-SIB;  $\blacktriangle$ : OH(isopropyl)-bis-nor-SIB. Insert A shows an expansion of the excretion study for the last 20 h.

**SZIGORÚAN TILOS ÉS ÉLETVESZÉLYES!**

**Methylhexaneamine**  
**Geranamine**  
**Rose Geranium**

**Rózsa muskátli kivonat**

**Pelargonium graveolens**  
**(WADA Tiltólista S6.**  
**csoport: Stimulánsok)**



**A Methylhexaneamine tartalmú készítmények fogyasztása szigorúan tilos és az egészségre is veszélyes lehet!**

**A következő megnevezések ismertek: Methylhexaneamine; Methylhexanamine; DMAA (dimethylamylamine) – Nemzetközi Kábítószer-lista; Geranamine; Forthane; Forthan; Floradrene; 2-hexanamine, 4-methyl-; 2-hexanamine, 4-methyl- (9CI); 4-methyl-2-hexanamine; 1,3-dimethylamylamine; 4-Methylhexan-2-amine; 1,3-dimethylpentylamine; 2-amino-4-methylhexane; Pentylamine, 1, 3-dimethyl-; Geranium oil; Geranium root extract, Természetes muskátli kivonat, Muskátli olaj**

# ENERGIAITALOK - TILTOTT?



- Az energiasitalok megszokott összetevője a koffein és a taurin
- Sem a koffein, sem a taurin jelenleg nem található meg a hatályos WADA Tiltólistán, de a WADA laborok világszerte figyelik a sportolók általi fogyasztásukat, illetve monitorozzák jelenlétüket a különböző termékekben
- Az egészségügyi hatóságok számos országban figyelmeztetnek: az energiasitalok magas koffein- és taurin-tartalma hiperaktivitáshoz, elsősorban fiatalokban figyelemzavarhoz, illetve függőséghez vezethet!
- A világon elsőként Litvániában betiltották energiasitalok eladását fiataloknak. 200-tól 400 litáig (17.700 – 35.500.-Ft) terjedő pénzbírságot kaphatnak azok, akik megsértik a 2014. november 1-jével életbe lépett jogszabályt. Kétszáz litára megbüntethetik azt a magánszemélyt is, aki fiataloknak vásárol energiasitalt.
- Egy felmérések szerint a diákok 10 százaléka hetente legalább egyszer iszik energiasitalt.
- Sajnos az sem ritka, hogy az energiasitalokat egyes szórakozóhelyeken kábítószerrel (pl. amfetamin származékokkal) szennyezik – **ÉLETVESZÉLYES!**

# Nagy kockázatú készítmények:

<b>Fogyasztószeres és zsírégétők</b>	<b>Stimulánsok: amphetamin, ephedrin, sibutramin, DMAA, octopamin...</b>
<b>Izomtömeg növelő szeres</b>	<b>Anabolikus hatású szeres, Aromatáz inhibítorok, GHRP</b>
<b>Aromatáz inhibítorok</b>	<b>Anabolikus hatású szeres, Aromatáz inhibítorok</b>
<b>Potencianövelő szeres</b>	<b>Anabolikus hatású szeres: DHEA Stimulánsok: sibutramin PDE-5 inhibítorok: sildenafil, kamagra</b>

# Nagy kockázatú készítmények:

<b>Energiaitalok</b>	<b>Stimulánsok, amfetamin, szennyezés (megtévesztés ?, „beetetés” ?), egészségre ártalmas mennyiségű koffein</b>
<b>Diuretikumok</b>	<b>Kombinált vérnyomáscsökkentők</b>
<b>Keleti orvostudomány tiltott összetevőt tartalmazó gyógyszerei</b>	<b>Nagyon nagy szennyezettség, Anabolikus hatású szerek, feketepiac, internet</b>
<b>Gyulladáscsökkentők és fájdalomcsillapítók...</b>	<b>Ismeretlen eredet, feketepiac, mértéktelen mennyiség és halmozott hatóanyag bevitel</b>



# HUNADO állásfoglalása



**Nincs garancia, csak kockázatcsökkentés! FELVILÁGOSÍTÁS!**

**Hatékonyságról, hatásosságról nem tudunk nyilatkozni!**

**WADA: „objektív felelősség elve” – kizárólag a sportoló a felelős**

**Sportszövetségek, hatóságok és doppinglaborok együttműködése!**

**Laboratóriumi bevizsgálás – erre nincs WADA akkreditáció**

**Törvényi szabályozás – BTK; - ÁNTSZ, OÉTI Tiltólista**

**Gyártók, forgalmazók felelőssége (szándékos megtévesztés**

**vagy szennyeződés?! – mi van a dobozban és honnan származik az alapanyag)**

